

CHAKREN- DUFTREISE



Finde deine innere Balance
mit der Chakrenduftreise

by Katrin Brachinger



CHAKRENDUFTREISE

Kennst du das Gefühl, dass alles schwer ist und du nicht richtig zur Ruhe kommst? Dein Kopf ist voll, deine To-Do-Liste scheint nie kürzer zu werden, und selbst kleine Dinge fühlen sich an wie große Hürden. Vielleicht hast du das Gefühl, dass du nur noch funktionierst, ohne wirklich durchatmen zu können.

Genau dafür ist die Chakrenduftreise da. Sie schenkt dir einen Moment, um all das loszulassen – die Anspannung, den Stress und die Unruhe. Mit dieser sanften Methode kannst du dich wieder mit dir selbst verbinden, deine Energiezentren stärken und dich leichter und ausgeglichener fühlen.

Herzlich Willkommen!

Ich bin Katrin, Mentorin für holistisches Wohlbefinden. Ich helfe erschöpften Frauen dabei, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen – mit sanften, ganzheitlichen Methoden und viel Herz.

Diese Chakrenduftreise ist ein Einblick in meine Arbeit, die dich unterstützen soll, mehr Balance und Leichtigkeit in deinem Alltag zu finden. Lass uns gemeinsam deine Energie wieder ins Fließen bringen!

„Alles im Universum hat einen Rhythmus, alles tanzt.“ – Maya Angelou





CHAKREN



Hauptchakren

- Kronenchakra
- Stirnchakra
- Halschakra
- Herzchakra
- Solarplexuschakra
- Sakralchakra
- Wurzelchakra

Was sind Chakren?

Der Begriff Chakra kommt aus dem alt-indischen Sanskrit und bedeutet so viel wie Rad bzw. Kreis. Als Chakra bzw. Chakren bezeichnet man die feinstofflichen Energiezentren unseres menschlichen Körpers. Alte indische und tibetische Texte sprechen von 72.000 bis 350.000 Energiekanälen im Körper.

Chakren sind wie kleine leuchtende Räder aus Energie, die in deinem Körper wirbeln. Man kann sie sich wie wunderschöne, leuchtende Blumen vorstellen, die in dir blühen. Jedes Chakra hat eine eigene Farbe und ist mit bestimmten Themen und Gefühlen verbunden.

Die Chakren nehmen Energien aus ihrer Umgebung auf und leiten sie über unsere Meridiane, die Energiebahnen unseres Körpers, weiter. Jedes Chakra hat im Energiesystem eine andere Aufgabe und steht mit unterschiedlichen Körperfunktionen, Lebensthemen und Emotionen in Verbindung.



Es ist Zeit, dir selbst einen Moment der **Ruhe zu schenken**. Unsere Energiezentren, die Chakren, sind ein Schlüssel zu einem **ausgeglichenen** Leben. Wenn sie im Einklang sind, fühlen wir uns gestärkt, klar und voller Leichtigkeit.

Mit dieser kurzen Chakrenduftreise lade ich dich ein, deine **Chakren** auf sanfte Weise zu **harmonisieren**. Du wirst spüren, wie sie dich dabei unterstützt, bei dir anzukommen.

Diese Reise wird von mir **mit ätherischen Ölen** unterstützt, es ist jedoch für dich **nicht erforderlich** zusätzlich welche zu verwenden. Du kannst aber natürlich sehr gerne, wenn du sie zur Hand hast und nutzen möchtest. Weiters ist diese Chakrenreise **mit Frequenzen und Energien** kombiniert, die dich bei jedem Hören genau so unterstützen, wie es für dich im Moment gut und richtig ist zu deinem Thema.

Bevor du startest, lege für dich einen **Stresslevel** fest. Auf einer Skala von 1 bis 10: Wie gestresst fühlst du dich gerade? Wie angespannt oder unruhig fühlst du dich? (**1 ist entspannt, 10 ist sehr hoher Stresslevel**). Nach der Meditation spüre noch einmal in dich hinein und prüfe, wie sich dein Stresslevel verändert hat. Wo ist jetzt die Zahl?

So und nun wünsche ich dir eine wundervolle Zeit voller Ruhe und Energie!
(klicke einfach in das Bild, dann wirst du zur Meditation weitergeleitet)





MEINE VISION IST ES,

Menschen wieder in **Verbindung mit ihrem Körper** und ihrer **Seele** und den **natürlichen Energien** zu bringen. Oft zeigt uns unser Körper genau, was wir brauchen, um uns wieder besser zu fühlen. Dabei dürfen wir nicht nur auf die **körperliche Ebene** schauen, sondern auch unseren **Geist** und unsere **Seele** mit einbeziehen. Viele unserer Beschwerden entstehen, weil wir uns selbst und unseren **inneren Bedürfnissen** zu wenig **Aufmerksamkeit** schenken. **Wichtig:** Du bist auf deinem Weg nicht allein - deine **universellen Begleiter**, wie zB **Geistführer**, **Krafttiere** können dich unterstützen. Du kannst dich an diese Kräfte wenden, damit sie dich auf deinem Weg begleiten, um wieder in Balance zu kommen.

EINE EIGENE HOLISTISCHE SCHATZKISTE

Du **brauchst nicht unbedingt ausgefallenen Dinge**, um wieder in **Balance** zu kommen. Oft liegt die Lösung direkt vor dir – ob durch einfache Übungen, die dein **Energiefluss** unterstützen, oder durch **bewährte Techniken**, die dir helfen, dich **ganzheitlich zu stärken**. So kannst du dir deine **eigene Schatzkiste** zusammenstellen und jederzeit auf deine innere **Balance** zugreifen.



*Katrin von
stimmedeinerseele*



DEIN WEG ZU MEHR LEICHTIGKEIT UND BALANCE

Ich hoffe, dass dir die Chakrenduftreise dabei geholfen hat, einen Moment der Ruhe und Entspannung zu finden. Den ersten Schritt hast du bereits gemacht – nun liegt es an dir, diese kleinen Momente der Selbstfürsorge in deinen Alltag zu integrieren.

Wenn du noch tiefer gehen möchtest oder dir individuelle Unterstützung wünschst, findest du hier mehr zu meiner Arbeit:

🌐 **Fernbalance** – Für sanfte ganzheitliche Unterstützung, egal wo du bist.

🌐 **Cranio Soul Touch** – Eine einzigartige Kombination aus Cranio und energetischer Arbeit.

Ich freue mich, dich auf deinem Weg zu mehr Leichtigkeit, Wohlbefinden und Balance zu begleiten.

Möchtest du individuelle Unterstützung von mir?

➡ Buche jetzt eine Fernbalance oder eine CranioSoulTouch-Sitzung bei mir!

Kontaktiere mich unter:

kontakt@katrinbrachinger.at oder du holst dir ein Kennenlerngespräch in meinem Kalender **<https://calendly.com/stimmedeinerseele>** oder schreibst mir eine DM auf meiner Instagram-Seite **stimmedeinerseele**

Herzliche Grüße,

Katrin

COPYRIGHT

Urheberrechtshinweis

© Copyright 2024 – Katrin Brachinger

Alle Rechte vorbehalten. Alle Inhalte dieses Werkes, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt.

Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei Katrin Brachinger.

Die - auch auszugsweise - Verwendung der Inhalte dieses Werkes kann nur nach meiner vorherige schriftlichen Zustimmung erfolgen.

Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung bleiben vorbehalten.

Ich weise darauf hin, dass derjenige, der gegen das Urheberrecht verstößt indem er z.B. Bilder oder Texte unerlaubt kopiert, sich strafbar macht und zudem kostenpflichtig abgemahnt wird und Schadensersatz leisten muss.

Diese Seelenreise/Meditation und die Energieübertragungen sind kein Heilmittel im Sinne gesetzlicher Bestimmungen. Sie ersetzt diese auch nicht. Ich übernehme keine Haftung für die Wirksamkeit und Folgen. Und ich gebe ausdrücklich kein Heilversprechen. Jede Klientin/jeder Klient übernimmt die volle Eigenverantwortung. Die Sessions dienen der Aktivierung der Selbstheilungskräfte, sie ersetzen weder die Diagnose noch die Behandlung durch einen Arzt/Heilpraktiker/Therapeuten. Die MP3s nicht während der Autofahrt anhören oder während anderer Tätigkeiten, z.B. mit technischen Geräten, die der Aufmerksamkeit und Konzentration bedürfen.

Alles Liebe,

Katrin Brachinger

MENTORIN FÜR HOLISTISCHES
WOHLBEFINDEN